



Newsletter vom 14. April 2010

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des unterfränkischen Bezirks-Modellprojektes "Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön" informiere ich Sie über aktuelle Neuigkeiten:

A) Aktuelle und künftige Projekte und Ideen

1. **Urlaub für Demenzerkrankte** und deren Angehörige
2. Gerontopsychiatrischer **Basiskurs für Mitarbeiter** ambulanter Pflegedienste
3. **Qualifizierung von ehrenamtlichen** Helferinnen und Helfern
4. Seminartage „**Kompetenter Beraten**“ für Beratungsstellen
5. **Schulung der Bundespolizei** im Umgang mit Demenzerkrankten
6. **Wegweiser Demenz** / Handreichung Sozialdienste
7. Nächstes Treffen der **Alzheimer Regionalgruppe** Main-Rhön

B) Terminhinweise

Alle Termine finden Sie auch auf unseren Internetseiten unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Kalender).

C) Sonstige interessante Neuigkeiten

A) Aktuelle und künftige Projekte und Ideen

1) Urlaub für Demenzerkrankte und deren Angehörige

Wie bereits mehrfach berichtet, ist der betreute Urlaub für viele Demenzerkrankte und vor allem für deren Angehörige eine Bereicherung und nachhaltige Entlastung (vgl. Prof. Gabriele Wilz, Uni Jena vgl. „Apotheken-Umschau“ vom 1. Februar). Das Bezirks-Modellprojekt bietet seit 2010 zahlreiche qualitätsgesicherte Urlaubsangebote für Demenzerkrankte an:

- 12.-16. April 2010: Fränkische Schweiz: aktuell mit 26 Teilnehmern ausgebucht
- 6.-10. Juni 2010: Bayerische Rhön: aktuell mit 26 Teilnehmern ausgebucht, jedoch Warteliste für Nachrücker möglich
- 4.-10. Oktober 2010: Fränkische Schweiz: Anmeldungen möglich
- 6.-10. Juni 2011: Bayerische Rhön: Anmeldungen möglich
- 26.-30. September 2011: Bayerische Rhön: Anmeldungen möglich

Interessant dabei ist, dass sich mittlerweile zahlreiche Pflegekassen am Kurs interessiert gezeigt haben und eine anteilige Kostenübernahme in Einzelfällen anbieten.

Zusätzlich werden auch weitere Gastgeber gesucht, die nach dem gleichen Konzept und den gleichen Mindestanforderungen nach Zertifizierung qualitätsgesicherte Urlaubsangebote anbieten wollen.

Anmeldungen und Informationen für Interessierte und Gastgeber: (09721) 77 28 - 45

→ Weitere Informationen zum „Urlaub für Demenzerkrankte und deren Angehörige“ erhalten Sie unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Dienste in der Region → Urlaub ...).

2) Gerontopsychiatrischer Basiskurs für Mitarbeiter ambulanter Pflegedienste

Bereits im letzten Jahr konnte ein für die Region erster 36 stündiger Basiskurs zur gerontopsychiatrischen Pflege und Betreuung für Mitarbeiterinnen von ambulanten Pflegediensten in Schweinfurt mit 27 Teilnehmerinnen sehr erfolgreich abgeschlossen werden. Aktuell läuft in Münnerstadt der gleiche Kurs (ebenfalls ausgebucht) noch bis Mai 2010. Wegen der enormen Nachfrage ist nun für 2010 ein zweiter Kurs (in Schweinfurt) geplant. Start: 22. September – 24. November, jeweils mittwochs 14-18 Uhr. Kosten: 200.- Euro pro Person. Restplätze: 5

→ Flyer und weitere Informationen zum „Gerontopsychiatrischen Basiskurs“ erhalten Sie unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Information → Geronto-Basiskurs).

3) Qualifizierung von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern

Die Nachfrage nach Entlastung für Familien mit Demenzerkrankten ist enorm. Ob in einer Betreuungsgruppe oder zu Hause in der Einzelbetreuung: Ehrenamtliche sind die tragenden

Stützen dieser Entlastung. Für diese Ehrenamtlichen, so schreibt das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen vor, ist eine Qualifizierung erforderlich. Diese umfasst 40 Fortbildungseinheiten und wird „Helferkreisschulung“ genannt. Angeboten werden kann die Schulung nur von anerkannten Organisationen. Interessierte können sich gerne beim Bezirks-Modellprojekt melden (09721) 77 28 - 45, durch eine Kooperation mit der Bayerischen Alzheimer Gesellschaft können hier auch individuelle Schulungstermine vereinbart werden. Mindestgröße der Gruppe: 8 TN.

→ Weitere Informationen zu den „Helferkreisschulungen“ erhalten Sie unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Dienste in der Region → Helferschulungen).

4) Seminartage „Kompetenter Beraten“ für Beratungsstellen

Ziel der Seminartage ist es, die Handlungskompetenz und -sicherheit von Beratungsstellen Angehörige und Senioren im Bereich der komplexer werdenden psychosozialen Beratungssituationen zu stärken.

- Sie werden an diesem Tag die Idee des lösungs- und ressourcenorientierten Vorgehens in der Beratung kennenlernen.
- Sie werden üben können, wie Sie Fähigkeiten und Kompetenzen im System der betroffenen Familien wahrnehmen, sowie nach Ressourcen, Kompetenzen und Lösungsmöglichkeiten fragen können.
- Fallbeispiele aus der Praxis unterstützen ein Verständnis für komplexe Familiensituationen und zeigen auf, wie Sie sich vor Überforderung schützen können.

Nach abgeschlossenen Schulungen in Würzburg und Starnberg mit insgesamt über 50 Teilnehmerinnen bietet das Bezirks-Modellprojekt aktuell am **29. September 2010** erneut die gleiche Schulung in Kooperation mit dem Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln und diesmal mit dem Landratsamt Augsburg **in Augsburg** an. Kosten: 100,00 Euro. Restplätze: 3. Anmeldungen: (09721) 77 28 - 45.

5) Schulung der Bundespolizei im Umgang mit Demenzerkrankten

Nach der ersten Schulung von Anwärtnerinnen der Bundespolizei in Oerlenbach durch das Bezirks-Modellprojekt wird auch im Jahr 2010 auf Anfrage der Ausbildungsleitung eine Schulung für rund 160 angehende Bundespolizistinnen und -polizisten in Oerlenbach stattfinden. An fünf Tagen werden Petra Weber und Matthias Matlachowski zum Thema Demenz referieren und die angehenden Beamten auf den Umgang mit Demenzerkrankten vorbereiten.

→ Weitere Informationen zu den „Polizeischulungen“ erhalten Sie unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Information → Polizeischulungen).

6) Wegweiser Demenz / Handreichung Sozialdienste

Das Bezirks-Modellprojekt ist ganz wesentlich darum bemüht, alle entlastenden Angebote für Demenzerkrankte und insbesondere auch für deren Angehörige transparent darzustellen. Hierzu wurden bereits auf der Internetseite www.Vernetzung-MainRhoen.de entsprechende übersichtliche Darstellungen aller Betreuungsgruppen, Helferkreise und Angehörigengruppen mit Landkarte, Terminkalender und Kontaktinformationen veröffentlicht. Eine Zusammenfassung all dieser Angebote finden Sie im Demenzwegweiser, der für die gesamte Region und zusätzlich auch für die einzelnen Landkreise veröffentlicht wurde. Neben der Internetversion wird nun eine gedruckte Version vorbereitet, die zusammen mit einer Handreichung mit Informationen zu den zusätzlichen Betreuungsleistungen nach SGB XI, §45b verteilt werden soll.

Zur Unterstützung der Sozialdienste der Kliniken bereitet das Bezirks-Modellprojekt zusätzlich aktuell eine **Handreichung mit hilfreichen Tipps zum Umgang mit Demenzerkrankten** vor. Auf dessen Rückseite werden wichtige Kontaktinformationen zu Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen sowie weitere wichtige Stellen veröffentlicht. **Ich bitte alle Anbieter von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten der Region Main-Rhön (soweit noch nicht gesehen) die Daten ihrer Angebote mit mir zur Veröffentlichung abzustimmen.** Sobald die Handreichung zum Druck freigegeben ist, werde ich Sie auch im Newsletter hierüber informieren.

→ Weitere Informationen zum „Wegweiser Demenz“ erhalten Sie unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Dienste in der Region → Demenzwegweiser).

7) Alzheimer Regionalgruppe Main-Rhön

Im Oktober 2009 hat sich eine „Alzheimer Regionalgruppe Main-Rhön“ unter dem Dach der Alzheimer Gesellschaft Würzburg/Unterfranken e.V. (www.alzheimerwueufr.de) gegründet. Ziel der Regionalgruppe ist es, die Fachkompetenz in der Region Main-Rhön zusammen mit engagierten Betroffenen und Angehörigen weiter zu bündeln. Hierfür finden regelmäßige thematische Austauschtreffen statt. Das erste inhaltliche Treffen im Februar 2010 widmete sich dem Thema „Möglichkeiten der Diagnostik von Demenzerkrankungen“. Rund 25 interessierte Mitglieder aus den Bereichen Medizin, Pflege, Betreuung und Selbsthilfe kommen zusammen mit zahlreichen Angehörigen zu den Treffen.

Das nächste Treffen findet statt am **20. Juli 2010** um **19-21 Uhr** in der **Gaststätte „Alte Warte“** in Schweinfurt. Anmeldungen: (09721) 77 28 - 45.

→ Weitere Informationen zur Alzheimer Gesellschaft Würzburg/Unterfranken e.V. erhalten Sie unter www.alzheimerwueufr.de.

B) Terminhinweise

Aktuelle Terminhinweise finden Sie immer auf der Internetseite www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ *Kalender*). Zusätzlich eine hier eine Auswahl interessanter Termine:

- 16.04.: Ende der Seminar- und Urlaubswoche für Demenzerkrankte in der Fränkischen Schweiz
- 16.04.: Fachtagung „Barrierefreies Wohnen“, Höchststadt / Aisch
- 22.04.: CareFair Germany 2010: 4 Pflegekongresse mit Dementia Fair Congress, Nürnberg
- 23.04.: CareFair Germany 2010: 4 Pflegekongresse mit Dementia Fair Congress, Nürnberg
- 23.04.: Fachtagung „Wohnmöglichkeiten im Alter“, Würzburg
- 27.04.: Vortrag: „Umgang mit dementen Menschen im Arbeitsumfeld“, Münnerstadt
- 28.04.: Podiumsdiskussion: „Zwei Jahre Pflegereform! Was hat sich getan?“, Bad Kissingen
- 30.04.: Gerontopsychiatrisches Symposium „Gesundheit im Alter“, Bezirk Unterfranken, Lohr
- 30.04.: Treffen AGVB (Ambulanter Gerontopsychiatrischer Verbund Bayern), Nürnberg
- 04.05.: Fortbildung „Niedrigschwellige Angebote zur Entlastung von Angehörigen von Demenzerkrankten“ für gesetzliche Betreuer im LK SW
- 06.05.: Start der neuen Betreuungsgruppe Demenz in Oberndorf
- 19.05.: Vortrag „Schmerzen im Alter – muss das sein?“, Münnerstadt
- 06.06.: Start der Seminar- und Urlaubswoche für Demenzerkrankte in der Bayerischen Rhön
- 17.06.: Vortrag: „Urlaub für Demenzerkrankte“, Ingenium Stiftung Ingolstadt
- 17.06.: Dementia Care: Fachkongress zur Pflege des Menschen mit Demenz, Berlin
- 18.06.: Dementia Care: Fachkongress zur Pflege des Menschen mit Demenz, Berlin
- 23.06.: Schulung Demenz für Medizinische Fachangestellte der Region Main-Rhön
- 29.-07.07.: Demenz-Schulung bei der Bundespolizei in Oerlenbach
- 20.07.: Treffen der Alzheimer Regionalgruppe Main-Rhön „Versorgungsstruktur für Demenzerkrankte in der Region Main-Rhön. Niedrigschwellige, ambulante, teilstationäre und vollstationäre Versorgung.“
- 29.09.: Seminartag „Kompetenter Beraten“, Augsburg

Weitere Termin- und Veranstaltungshinweise finden Sie tagesaktuell auch unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ *Kalender*)

C) Sonstige interessante Neuigkeiten

- **Ehrenamtsnachweis Bayern** – Infos: www.ehrenamtsnachweis.de
- **Jahresbericht 2009** des Bezirks-Modellprojektes online unter www.Vernetzung-MainRhoen.de (→ Information → Downloads usw. → Downloads des Modellprojektes).
- Die Johanniter bringen in Kürze ein **System zur Ortung von Demenzerkrankten** heraus.
- **Angehörigenschulungen Demenz**: Auf Wunsch unterstützt Sie das Bezirks-Modellprojekt bei der Durchführung von Schulungen für Angehörige von Demenzerkrankten. Infos: (09721) 77 28 - 45.
- **Schulung von Ehrenamtlichen**: Auf Wunsch unterstützt Sie das Bezirks-Modellprojekt bei der Durchführung von Schulungen für Ehrenamtlichen. Infos: (09721) 77 28 - 45.
- Bei Novartis ist ein sehr gutes Faltblatt „**Checkliste Pflegeversicherung**“ erhältlich. In diesem Faltblatt werden pflegeversicherungstechnische Voraussetzungen für die zusätzlichen Betreuungsleistungen sehr gut erklärt. Infos und Bestellung über Novartis oder direkt über Frau Zwick (09382) 847976.

Bitte teilen Sie mir mit, falls Sie keine Informationen mehr erhalten wollen.

Ihnen alles Gute und mit freundlichen Grüßen
Matthias Matlachowski
und Petra Weber