

## Unsere Grundsätze

- Beratung und Betreuung sind kostenlos.
- Wir unternehmen nichts ohne Ihre Zustimmung.
- Alle MitarbeiterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.
- Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession, Weltanschauung oder sozialer Stellung.
- Die Kontaktaufnahme kann auch anonym erfolgen.

### Öffnungszeiten:

Mo. – Do.                    9:00 – 12:00 Uhr  
                                  14:00 – 17:00 Uhr  
Fr.                             9:00 – 12:00 Uhr

*Beratung nach Vereinbarung*

***Wir bieten Ihnen an, Sie ein Stück  
auf Ihrem Weg zu begleiten***

## Hier finden Sie uns:

Postgebäude, Eingang am Oberen Turm



### Psychosoziale Beratungsstelle - Suchtberatung -

Obere Vorstadt 1  
97437 Haßfurt

Tel.: (0 95 21) 6 91 - 60  
Fax (0 95 21) 6 91 - 66

E-Mail: [sucht@cvhassfurt.de](mailto:sucht@cvhassfurt.de)  
Internet: [www.cvhassfurt.de/suchtberatung.htm](http://www.cvhassfurt.de/suchtberatung.htm)

# Psychosoziale Beratungsstelle

## Suchtberatung

*Freiheit beginnt*



*wo Sucht endet.*

Caritasverband für den  
Landkreis Haßberge e.V.



## Wir helfen Ihnen

Die Entscheidung, Hilfe in einer Beratungsstelle zu suchen, ist für niemanden leicht.

**Mit diesem Falblatt wollen wir Ihnen den Weg zu uns erleichtern, Ihnen Ängste, Zweifel und Unsicherheit nehmen.**

Wir widmen Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit und Sie werden erfahren, wie hilfreich es sein kann, gemeinsam nach Lösungen für Ihre Probleme und Schwierigkeiten zu suchen.

Hinter einer Suchterkrankung verbirgt sich eine Lebenshaltung, die oft schon in jungen Jahren gelernt wird.

Dabei wird die Verantwortung für das eigene Leben abgegeben, eine eigenständige Lebensführung vermieden.

Eigene Gefühle werden nicht wahrgenommen, elementare Bedürfnisse nicht mitgeteilt.

Man versucht, die entstehende innere Leere, den eigenen Wertverlust durch den engen Bezug zu Personen, Substanzen, Besitz, Nahrung oder Verhaltensweisen wie Spielen und Arbeiten auszugleichen.

Das dabei praktizierte ausweichende Verhalten wird zur Gewohnheit, breitet sich auf immer mehr Lebensbereiche aus, entwickelt eine Eigendynamik und wird zur Sucht.

*Es gibt viele gute Gründe aufzuhören*

## Wir beraten Sie

- wenn **Alkoholkonsum** Probleme schafft
- wenn Sie durch Ihren **Drogenkonsum** in eine Sackgasse geraten sind
- wenn Sie mehr **Medikamente** nehmen als Ihnen gut tun
- wenn Sie fürchten, in eine **Abhängigkeit** zu geraten
- wenn Sie sich aus einer Abhängigkeit **befreien** möchten
- wenn Sie ihr Glück beim **Spiele**n suchen und nicht finden
- wenn Sie über Ihr **extremes Essverhalten** endlich einmal reden möchten
- wenn **Angehörige und/oder Bekannte** ein Suchtproblem haben

*Perfekte Lösungen gibt es nicht*

## Wir bieten Ihnen an

- Beratung in Einzel- und/ oder Paar- bzw. Familiengesprächen
- Ambulante Intensivbetreuung
- Vorbereitung und Vermittlung zur stationären Behandlung
- Nachbetreuung
- Begleitende Betreuung während eines Klinikaufenthaltes
- Beratung von Angehörigen
- Krisenhilfe
- Gruppenangebote
- Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen im Rahmen der Therapiekette

**Ziel sollte sein:**

**Ein zufriedenes, selbstverantwortliches Leben ohne Suchtmittel führen zu können. Dazu ist der Wunsch nach persönlicher Veränderung und Ihre aktive Mitarbeit notwendig.**

**Der Caritasverband Haßberge – wir beraten, betreuen, begleiten und helfen Menschen**

*in allen sozialen Notlagen – bei Fragen rund ums Alter – in Erziehungsfragen – bei seelischen Problemen – bei Suchtproblemen – bei Schulden – bei Kur- u. Erholungsfragen*