

## Zu Ihrer Information

- **Ansprechpartner**

Heinrich Balling | Gesamtleitung  
Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe

- **Anmeldung**

Persönlich oder per Telefon  
Montag–Freitag von 8.00–12.00 Uhr

- **Kontakt**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Deutschhöfer Straße 7 | 97422 Schweinfurt  
Telefon 09721 7158-55  
Telefax 09721 7158-10  
E-Mail: [spdi@caritas-schweinfurt.de](mailto:spdi@caritas-schweinfurt.de)

- **Beratungszeiten**

Bitte vereinbaren Sie mit uns individuelle  
Beratungszeiten.  
Diese sind nach Absprache auch möglich  
im Wohnstift Steigerwald, Gerolzhofen.

Die Stadtbusse der Linien Maibacher Straße, Dittelbrunn-Sonnenteller und Haardt halten direkt in der Deutschhöfer Straße.

### So finden Sie uns



## Sozialpsychiatrischer Dienst Beratungsstelle



**Caritasverband** für die  
Stadt und den Landkreis  
Schweinfurt e.V.

## Wer sind wir?

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Beratungs- und Betreuungsstelle für Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht oder betroffen sind.

Unser Angebot richtet sich an unmittelbar Betroffene, aber auch an deren Angehörige und Bezugspersonen.

Das Beratungsteam besteht aus MitarbeiterInnen der Fachbereiche Psychologie, Sozialpädagogik und Medizin.

## Wir sind für Sie da, wenn Sie ...

- sich in einer seelischen Krise befinden
- Veränderungen im Fühlen und Denken spüren
- unter Ängsten und Zwängen leiden
- einen Mangel an Lebensfreude und des Antriebs verspüren
- Selbsttötungsgedanken haben
- aufgrund seelischer Probleme Schwierigkeiten am Arbeitsplatz und im sozialen Umfeld haben
- sich zunehmend isoliert fühlen
- nach einem Aufenthalt in einer psychosomatischen oder psychiatrischen Klinik weitere Betreuung wünschen
- als Angehörige Rat suchen im Umgang mit psychisch Kranken

## Was können wir für Sie tun?

- Wir helfen Ihnen, Ihre Eigenkräfte zu stärken, um aus Krisen herauszufinden, Lösungen für Probleme zu entdecken und Ihre Befindlichkeit zu verbessern.
- Wir unterstützen Sie in der Bewältigung von Erfahrungen, die Sie im Zusammenhang mit der Erkrankung gemacht haben.
- Wir unterstützen Sie durch regelmäßigen Kontakt, um wieder zu einer stabilen seelischen Verfassung zu finden.
- Wir helfen Ihnen, mit den längerfristigen Auswirkungen der Erkrankung leben zu lernen.
- Wir informieren und beraten Sie über weitere Hilfsmöglichkeiten.
- Wir fördern die Einbindung in Ihr soziales Umfeld.



## Wir bieten ...

- Beratungsgespräche zur Klärung Ihrer Problemsituation, Erarbeitung von Lösungen, Stabilisierung und Krisenvorsorge
- Krisenintervention zur akuten Krisenbewältigung und Einleitung von angepassten Hilfsmaßnahmen
- Nachbetreuung zur Unterstützung nach einem Klinikaufenthalt
- Haus- und Klinikbesuche
- Gruppenangebote zur Kontaktherstellung und Förderung des Selbstvertrauens, Verbesserung von Eigenkräften sowie als Selbsthilfe
- Freizeitmaßnahmen in Form von Ausflügen und Kurzurlauben
- Vermittlung zu geeigneten Hilfsmaßnahmen (Ärzte, Kliniken und Heime etc.)
- Information über therapeutische Möglichkeiten und Angebote sowie Einrichtungen

## Praktisches

- Unser Beratungs- und Betreuungsangebot ist für Sie kostenlos.
- Nichts geschieht ohne Ihre Zustimmung.
- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.