

Angeschlossene Einrichtungen:

Sozialpsychiatrisches Tageszentrum

Das Sozialpsychiatrische Tageszentrum ist eine Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die längerfristig ohne Arbeit sind.

Wir bieten

- **Sozialpädagogische Betreuung:**
Einzel- und Gruppengespräche
- **Kontakt und Gemeinschaft:**
Freizeitgestaltung, Sport, Entspannung
- **Ergotherapie:** Seidenmalerei, Töpfern, Holzarbeiten usw.
- **Lebenspraktisches Training:** kochen, einkaufen, Haushaltsplanung etc.

Ansprechpartner/-in

Birgit Hofmann-Betz, Leiterin
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon: (0 95 21) 6 91 70
E-Mail: taz@cvhassfurt.de

Gerhard Kaim, Ergotherapeut
Telefon: (0 95 21) 6 91 71

Therapeutische Wohngruppe

Die Wohngruppe ist für Personen mit einer psychischen Erkrankung konzipiert, die eine stationäre Behandlung nicht mehr benötigen, aber noch eine beschützende Wohnform zur Stabilisierung brauchen.

Ansprechpartnerin

Elke Hieckmann, Leiterin
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon: (0 95 21) 71 50
E-Mail: wohngruppe@cvhassfurt.de

Hier finden Sie uns:

Anschrift für Beratungsstelle und Tageszentrum:

**Obere Vorstadt 1
97437 Haßfurt**

Beide Einrichtungen befinden sich im Postgebäude, Eingang am oberen Turm.

Telefon: (0 95 21) 6 91 60 (Verwaltung)
Telefax: (0 95 21) 6 91 66
E-Mail: spdi@cvhassfurt.de
Internet: www.cvhassfurt.de/spdi.htm

Wir bitten Sie, Termine mit uns telefonisch zu vereinbaren. Auch Abendtermine sind möglich. Bei Bedarf bieten wir Gespräche in unserer Außenstelle in Ebern an. Sie erreichen uns:

Montag – Donnerstag	8.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.30 – 12.00 Uhr

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für
seelische Gesundheit



**Caritasverband für den
Landkreis Haßberge e.V.**



Wir bieten Hilfe . . .

- wenn Sie mit Spannungen, Konflikten und Anforderungen des Lebens nicht mehr zurechtkommen
- wenn Sie befürchten, allmählich den Realitätsbezug zu verlieren und Veränderungen im Fühlen, Sprechen und Denken spüren
- wenn Sie unter Ängsten und Unsicherheiten leiden
- wenn Ihnen alles irgendwie zu viel ist und Sie das Gefühl haben, überfordert zu sein
- wenn Sie keine Freude mehr am Leben haben und Gefühle der Wertlosigkeit und Verzweiflung erleben
- wenn Sie Probleme am Arbeitsplatz haben (z. B. Schwierigkeiten mit Kollegen oder Vorgesetzten, Leistungs- und Versagensängste)
- wenn Sie nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik weitere Betreuung wünschen
- wenn Sie psychisch kranke Angehörige haben
- wenn Sie sich ganz allgemein über psychische oder psychosomatische Erkrankungen und entsprechende Therapiemöglichkeiten informieren wollen

Unser Team

Wir sind ein Team von Mitarbeiter/-innen unterschiedlicher Fachrichtungen. Zusätzlich sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen tätig.



Ihre Ansprechpartner

Michael Schnitzer, Stellenleiter
Diplom-Psychologe
Verhaltenstherapeut (AVM)
Psychologischer Psychotherapeut
Telefon: (0 95 21) 6 91 80

Natja Hertel
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
STR-Gruppentherapeutin (ASIS)
Telefon: (0 95 21) 6 91 81

Unsere Angebote

Wir bieten sozialpädagogisch oder psychotherapeutisch orientierte Einzel-, Familien- oder Paargespräche. Außerdem können Sie sich einer Kontaktgruppe anschließen oder unsere Freizeitangebote in Anspruch nehmen.

Sie können mit uns gemeinsam

- versuchen, in Gesprächen Lösungen für Ihre Probleme zu finden
- aus einer Krise wieder herausfinden
- lernen, mit einer seelischen Erkrankung umzugehen
- nach einem Aufenthalt im Nervenkrankenhaus zurück in den Alltag finden
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung entdecken und neue Kontakte knüpfen
- belastende Erfahrungen ansprechen
- Probleme am Arbeitsplatz bewältigen

Unsere Grundsätze

- die Beratung ist freiwillig und kostenlos
- wir unterliegen der Schweigepflicht
- bei Bedarf arbeiten wir mit Ärzten und anderen Einrichtungen zusammen
- wir unternehmen nichts ohne Ihre Zustimmung

Psychische Erkrankungen
können jeden von uns treffen

Psychische Krankheiten
sind behandelbar

Depressionen überwinden
Angst bewältigen
Leben gestalten