



"Hier in dieser Gruppe konnte ich zum ersten Mal offen über meine Sorgen und Probleme sprechen. Wir sitzen alle im selben Boot. Die Unterstützung und der Austausch bestärken mich. Ich komme hierher um aufzutanken, ich sehe meinem Alltag dann gelassener entgegen."



Tipp:

Brauchen Sie eine Betreuungsperson während Ihrer Abwesenheit?

Aktion Pflegepartner / in

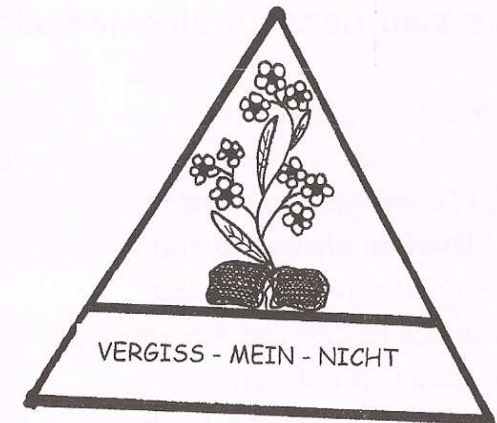
eine gemeinsame Initiative von Caritas und Diakonie

Für eine Kostenpauschale von zur Zeit € 6,- pro Einsatz (bis zu 4 Std.) kommt eine kompetente und vertrauenswürdige Pflegepartnerin zu Ihnen ins Haus und übernimmt die Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen.

Rufen Sie bei den Kontaktpersonen an:

- Bereich Bad Neustadt
Frau Andrea Helm-Koch
Tel. 09771/630970
- Bereich Mellrichstadt/ Bad Königshofen
Frau Franziska Niedrig
Tel. 09777/350081

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer - und Demenzpatienten



VERGISS - MEIN - NICHT

Als betreuende Angehörige eines Demenz- oder Alzheimerpatienten kennen Sie das Bedürfnis, sich mit anderen über diese schwierige Situation austauschen zu wollen.

Am leichtesten fällt dies mit anderen Betroffenen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Wir wollen gemeinsam

- Erfahrungen über unsere Situation als betreuende Angehörige austauschen
- daraus Hilfen und Anregungen geben und nehmen
- in der Gruppe neue Kontakte knüpfen und Kraft und Freude für uns selbst schöpfen
- die Öffentlichkeit auf die Situation der Patienten und ihrer Angehörigen aufmerksam machen.

Wo und wann treffen wir uns?

Unsere für jeden offene Gruppe trifft sich

am zweiten Mittwoch jeden Monats um 19.00 Uhr

in der

Caritas- Sozialstation St. Kilian
Lohweg 2
97638 Mellrichstadt

Wir lernen ständig miteinander, füreinander und voneinander.

Bei Problemen in und mit der Pflege und zu aktuellen Themen laden wir entsprechende Fachleute (Ärzte, Pflegefachkräfte, Betreuer ...) zu uns ein.

Wer sind wir?

Wir sind selbst pflegende Angehörige von Alzheimer- oder Demenzpatienten.

Wollen Sie mit uns vorab Kontakt aufnehmen, dann können Sie anrufen:

Frau Martina Heinrich
Tel. 09775/8179

Unterstützung erhält die Gruppe von:



Caritasverband für den Landkreis Rhön- Grabfeld e.V..
Tel. 09771/6116-0

und



Caritas- Sozialstation
St. Kilian
Tel. 09776/81170