

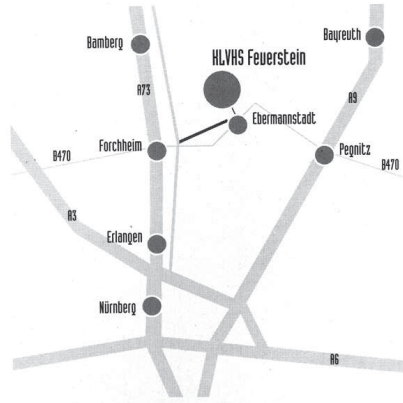
So finden Sie zur Katholischen  
Landvolkshochschule Feuerstein:

**Mit dem PKW:**

Über die B 470 bis nach Ebermannstadt. An der Klinik Fränkische Schweiz bergaufwärts Richtung Feuerstein.

**Mit der Bahn:**

Ab Hauptbahnhof Nürnberg (oder Bamberg) bis Bahnhof Forchheim. Umsteigen in Zug nach Ebermannstadt. Abholung vom Bahnhof ist möglich. Bitte rechtzeitig anmelden unter Telefon 0 91 94 / 73 63-0. Fußweg vom Bahnhof Ebermannstadt ca. 45 Minuten.



Kath. Landvolkshochschule Feuerstein

# Urlaub für Demenz Erkrankte und Angehörige

in der  
Fränkischen  
Schweiz.

**Beachten Sie bitte:**

Die Landvolkshochschule liegt am Feuersteingelände vom großen Parkplatz aus gesehen rechts vom Jugendhaus (Burg). Der Weg an der Feldscheune führt direkt hin (ca. 150 m). Bei An- und Abreise ist PKW-Anfahrt zur Landvolkshochschule möglich. Die Autos bitte am großen Parkplatz abstellen.

*Partner*



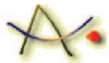
Kath. Landvolkshochschule  
Feuerstein



Tourismuszentrale  
Fränkische Schweiz



Deutsche Alzheimergesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.



Diakonisches Werk  
Bamberg-Forchheim e.V.



**Information**

**Diakonie-Sozialstation Gräfenberg-  
Thuisbrunn-Hiltpoltstein**

Irmgard Ginzel  
Bayreuther Straße 22  
91322 Gräfenberg  
(0 91 92) 99 74 30  
i.ginzel@dwbf.de

**Anmeldung**

**Kath. Landvolkshochschule Feuerstein**  
91320 Ebermannstadt  
(0 91 94) 73 63 - 0  
zentrale@klvhs-feuerstein.de



12.-16. April 2010

# Unsere Idee

*Eine attraktive Ferienregion ...*

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten locken das ganze Jahr über viele Touristen in die Fränkische Schweiz. Es gibt ein dichtes Netz an Wanderwegen, Gaststätten und Übernachtungsmöglichkeiten in einer der attraktivsten ländlichen Tourismusregionen.

## *... Gemütlichkeit und Gastfreundschaft.*

Die Schönheit der Landschaft und die Freundlichkeit der Gastgeber soll nun auch Demenzerkrankten und deren Angehörigen zu Gute kommen. Gastgeber der Region haben sich zusammengetan und gemeinsam mit der Bayerischen Alzheimergesellschaft ein Angebot für einen „Betreuten Urlaub“ entwickelt, der aus verschiedenen Modulen besteht.

## *Entspannung und gemeinsame Aktivitäten - Schulung und Erfahrungsaustausch.*

Angehörige	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10	Ankommen/ Einrichten	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12		Schulung	Schulung	Schulung	Schulung
12-13	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
15-17	Kennenlernen	Ausflug ins Tageszentrum „Mostviel“	Ergotherapie	Ausflug ins Tageszentrum „Mostviel“	Abschied
17-18	Abendessen		Abendessen		
18-19	Freizeit	Abendessen	Freizeit	Abendessen	
19-21		Freizeit	Entspannungs- übungen	Konflikt- management	
Abend			Freizeit	Freizeit	

Erkrankte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10	Ankommen/ Einrichten	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12		Betreuung	Betreuung	Betreuung	Betreuung
12-13	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
15-17	Kennenlernen	Ausflug ins Tageszentrum „Mostviel“	Ergotherapie	Ausflug ins Tageszentrum „Mostviel“	Abschied
17-18	Abendessen		Abendessen		
18-19	Freizeit	Abendessen	Freizeit	Abendessen	
19-21		Freizeit	Betreuung	Konflikt- management	
Abend			Freizeit	Freizeit	

Im Mittelpunkt unseres Programmvorschlags stehen Entspannung und Angebote zum Wohlfühlen, aber auch Wissensvermittlung zur Alzheimerkrankheit und zum „richtigen Umgang“ mit Erkrankten.

Zu bestimmten Zeiten übernehmen unsere Mitarbeiter für Sie die Betreuung Ihres erkrankten Angehörigen; Sie können in dieser Zeit unsere Angebote wahrnehmen oder einfach die Fränkische Schweiz entdecken.

## *Ihre Urlaubswoche*

### *Erholen*

**Sie sind nicht alleine:** Lassen Sie sich helfen und unterstützen. Wir kümmern uns zu bestimmten Zeiten während Ihres Aufenthaltes liebevoll und professionell um Ihren Angehörigen. Dieses Angebot soll Ihnen helfen zu lernen, ohne Sorge auch einmal abzuschalten und neue Kraft zu tanken.

### *Entspannen*

**Für alles ist gesorgt:** Wir kümmern uns um Vollverpflegung, Ausflüge und Aktivitäten. Dies alles ist im Preis inbegriffen. Sie können die schöne Region Fränkische Schweiz genießen und sich entspannen.

### *Lernen*

**Angehörigenschulung:** Aus Wissen kann Kraft entstehen - und ein anderer Umgang mit einer belastenden Situation. Deswegen bieten wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Schulung „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Demenzerkrankten an.

### *Erfahrungen austauschen*

**Kenntnisse anderer nutzen:** Theoretische und praktische Tipps im Umgang mit belastenden Situationen, aber auch lustige und emotionale Erlebnisse der anderen Teilnehmer/innen helfen Ihnen, sich besser in Ihrer eigenen neuen Realität und Ihrem Alltag mit einem Demenzerkrankten Menschen zurecht zu finden.