

Information & Anmeldung:

Wir empfehlen eine umfangreiche Beratung für unser Angebot der „Auszeit“. Die Mitarbeiter des Bezirks-Modellprojektes sind für Sie gerne erreichbar.

Matthias Matlachowski: (09721) 77 28 – 45

Petra Weber: (09733) 7874-111

Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich bis spätestens 15. April 2010 verbindlich für die „Auszeit“ an. Für die Platzvergabe zählt das Datum der Anmeldung.

Kosten

Die genauen Kosten erfahren Sie bei der telefonischen Beratung.

Matthias Matlachowski: (09721) 77 28 - 45

Petra Weber: (09733) 78 74 - 111

Partner

Gästehäuser
Hohe Rhön

Christliche Gästehäuser Hohe Rhön



Modellprojekt Gerontopsychiatrische
Vernetzung in der Region Main-Rhön



Deutsche Alzheimergesellschaft
Landesverband Bayern e.V.



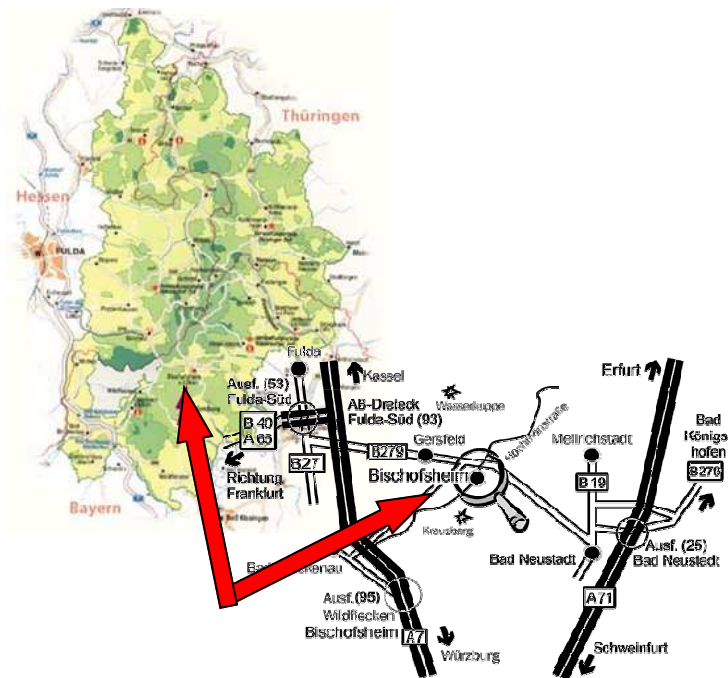
Diakonisches Werk Schweinfurt e.V.
Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.
Diakonisches Werk Bad Kissingen e.V.



Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.
Caritasverband für den Landkreis Bad Kissingen e.V.



Demenzzentrum Lichtblick



Auszeit für Demenzerkrankte und Angehörige

... Information, Austausch und Unterstützung

Angebote in der Region Main-Rhön.



Information und Beratung

Bezirks-Modellprojekt: „Gerontopsychiatrische
Vernetzung in der Region Main-Rhön“



Matthias Matlachowski
Johann-Wenzel-Straße 2
97526 Sennfeld

Petra Weber

Riemenschneiderstraße 15
97702 Münnerstadt



09721/7728-45 09733/7874-111
09721/7728-60 09733/7874-190
0176/10105939
matlachowski@diakonie- vernetzung@demenzzentrum-
schweinfurt.de lichtblick.de
www.Vernetzung-MainRhoen.de

Bischofsheim an der Rhön, 6. - 10. Juni 2010

Unsere Idee

Eine attraktive Ferienregion ...

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten locken das ganze Jahr über viele Touristen in die Region Main-Rhön. Es gibt ein dichtes Netz an Wanderwegen, Gaststätten und Übernachtungsmöglichkeiten in einer attraktiven ländlichen Tourismusregion.

... Gemütlichkeit und Gastfreundschaft.

Die Schönheit der Landschaft und die Freundlichkeit der Gastgeber soll nun auch Demenzerkrankten und deren Angehörigen zu Gute kommen. Gastgeber der Region haben sich zusammengetan und gemeinsam mit der Bayerischen Alzheimergesellschaft ein Angebot für eine „Auszeit“ entwickelt, das aus verschiedenen Modulen besteht.

Entspannung und gemeinsame Aktivitäten - Schulung und Erfahrungsaustausch.

Angehörige	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12	Ankommen/ Einrichten	Schulung 1	Schulung 2	Schulung 3	Schulung 4
12-13		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Abschied
15-17	Gruppe/ Kennenlernen	Ausflug	Konflikt- management	Entspannungs- übungen	
17-18	Freizeit				
18-19	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	

Demenzerkrankte	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12	Ankommen/ Einrichten	Betreuung	Betreuung	Betreuung	Betreuung
12-13		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Abschied
15-17	Gruppe/ Kennenlernen	Ausflug	Betreuung	Betreuung	
17-18	Freizeit				
18-19	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	

Organisatorisches
Gemeinsame Aktivitäten
Schulung / Betreuung
Essen
Freizeit

Im Mittelpunkt unseres Programmvorschlags stehen Entspannung und Angebote zum Wohlfühlen, aber auch Wissensvermittlung zur Alzheimerkrankheit und zum „richtigen Umgang“ mit Erkrankten.

Zu bestimmten Zeiten übernehmen unsere Mitarbeiter für Sie die Betreuung Ihres erkrankten Angehörigen; Sie können in dieser Zeit unsere Angebote wahrnehmen oder einfach die Region erkunden.

Ihre Urlaubswoche

Erholen

Sie sind nicht alleine: Lassen Sie sich helfen und unterstützen. Wir kümmern uns zu bestimmten Zeiten während Ihres Aufenthaltes liebevoll und professionell um Ihren Angehörigen. Dieses Angebot soll Ihnen helfen zu lernen, ohne Sorge auch einmal abzuschalten und neue Kraft zu tanken.

Entspannen

Für alles ist gesorgt: Wir kümmern uns um Vollverpflegung, Ausflüge und Aktivitäten. Dies alles ist im Preis inbegriffen. Sie können die schöne Region genießen und sich entspannen.

Lernen

Angehörigenschulung: Aus Wissen kann Kraft entstehen - und ein anderer Umgang mit einer belastenden Situation. Deswegen bieten wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Schulung „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Demenzerkrankten an.

Erfahrungen austauschen

Kenntnisse anderer nutzen: Theoretische und praktische Tipps im Umgang mit belastenden Situationen, aber auch lustige und emotionale Erlebnisse der anderen Teilnehmer/innen helfen Ihnen, sich besser in Ihrer eigenen neuen Realität und Ihrem Alltag mit einem Demenzerkrankten Menschen zurecht zu finden.