



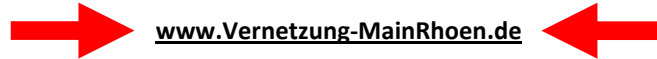
Niederschwellige Angebote zur Entlastung von Angehörigen von Demenz/Alzheimer-Erkrankten im Landkreis Rhön-Grabfeld (teilweise nach SGB XI, §45)

Stand: 9. Februar 2012

Achtung: Keine Garantie für Richtigkeit und Vollständigkeit!

Landkreis Rhön-Grabfeld

Komplette und immer aktualisierte Version mit *Landkarte* und *Terminkalender* im Internet unter:



www.Vernetzung-MainRhoen.de

Fachstellen für (pflegende) Angehörige

Aufgabe der Angehörigenarbeit ist es, die Pflegebereitschaft und die Pflegefähigkeit von pflegenden Angehörigen zu erhalten bzw. zu sichern. Wesentliche Elemente der Angehörigenarbeit sind dabei die psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und die Schaffung von Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Angebote der Fachstelle sind für alle Interessierte kostenlos.

Betreuungsgruppen

Betreuungsgruppen sind niederschwellige Hilfsangebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Durch sie werden die Angehörigen regelmäßig stundenweise bei der Betreuung des Demenzkranken abgelöst, so dass sie die gewonnene freie Zeit anderweitig nutzen können. Dadurch können Angehörige neue Kraft für die weitere Betreuung und Pflege zuhause schöpfen. Erschwingliche Teilnehmerbeiträge und kurze Wege sollen es den Angehörigen erleichtern, ihren Demenzkranken erstmals zeitweise in Obhut fremder Betreuer zu geben. Die Finanzierung kann über das Budget nach SGB XI, §45b/c in Höhe von 100/200 Euro pro Monat erfolgen.

Helferkreise

Pflegende Angehörige verlieren häufig durch die Rund-um-die-Uhr-Pflege den persönlichen Freiraum. Erschwerend kommt hinzu, dass zu vielen Erledigungen die erkrankten Familienangehörigen nicht mitgenommen werden können. Dies trifft besonders diejenigen Angehörigen, die keine Entlastung in der Familie oder durch Freunde erhalten. Hier haben Helferkreise einen ganz besonderen Stellenwert. Sie helfen, den Alltag besser zu bewältigen und neue Kräfte zu schöpfen. Den Zeitpunkt, wann Angehörige die stundenweise Entlastung in Anspruch nehmen wollen, bestimmen sie selbst. Wenn das Gefühl 'nicht mehr zu können' da ist, kann auch kurzfristig Unterstützung angefordert werden. Die Finanzierung kann über das Budget nach SGB XI, §45b/c in Höhe von 100/200 Euro pro Monat erfolgen.

Angehörigengruppen

Viele Angehörige erleben in Angehörigengruppen die Aufgeschlossenheit und das starke Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe. Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es vielen leichter, sich zu öffnen. Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen und die gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend. Hier können Angehörige über Schuldgefühle reden, Ängste aussprechen, sich gegenseitig trösten und bestärken, Kraft schöpfen und neuen Mut fassen. Im gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch erfahren sie Unterstützung und erhalten wichtige Anregungen zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich. Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen Problemlösungen, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzkranken aufmerksam und schult die Wahrnehmung z.B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Kranken.

Fachstellen für pflegende Angehörige:

- Fachstelle für pflegende Angehörige
Caritasverband für den Lkr. Rhön-Grabfeld e.V.
Johanna Dietz
Lohweg 2
97368 Mellrichstadt
Tel.: 09776 81170
Mobil: 0160 90182012
eMail: st.kilian@sozialstation-met.de
www.caritas-rhoengrabfeld.de

- Diakonisches Werk Bad Neustadt/Saale e.V.
Andrea Helm-Koch
Hedwig-Fichtel-Str. 1 a
97616 Bad Neustadt
Tel.: 09771 63097-13
eMail: andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
www.diakonie-nes.de

Betreuungsgruppen Landkreis Rhön-Grabfeld

- **Betreuungsgruppe (Caritas Sozialstation St. Kilian Mellrichstadt)**
Johanna Dietz, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**, Tel.: (09776) 81170
Treffen: wöchentlich jeden Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 13:00 - 17:00 Uhr
- **Pflegeentlastungstag (Caritas-Sozialstation St. Kilian Mellrichstadt)**
Fachstelle für pflegende Angehörige, Johanna Dietz, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**
Tel.: (09776) 81170
Treffen: wöchentlich jeden Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9:00 - 17:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe (Caritas-Sozialstation St. Laurentius in Bad Neustadt)**
Goethestraße 15g, 97616 **Bad Neustadt**, Tel.: (0 97 71) 48 84
Treffen: wöchentlich Dienstags 13:00 - 17:00 Uhr
- **Pflegeentlastungstag (Caritas-Sozialstation St. Peter in Bad Königshofen)**
Dr.-Ernst-Weber-Straße 17, 97631 **Bad Königshofen**
Tel.: (09761) 2100, Treffen: jeden Donnerstag 9:30 - 17 Uhr
- **Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte (Diakoniestation Bad Neustadt)**
Martin-Luther-Straße 2 ½, 97616 **Bad Neustadt**, Tel: (09777) 9100-0
Treffen: jeden Mittwoch, 14 - 17 Uhr
- **Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte (Diakoniestation Bad Neustadt)**
Gemeindestube (Eingang Schulgasse), 97645 **Ostheim vor der Rhön**, Tel: (09777) 9100-0
Treffen: jeden Donnerstag, 14 - 17 Uhr

Helferkreise im Landkreis Rhön-Grabfeld

- **"Aktion Pflegepartner"** im Landkreis Rhön-Grabfeld
Träger: Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V., Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.,
Leitung: *Andrea Helm-Koch*, Tel.: (09771) 63097 – 13, eMail: andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
Vermittlung: **Jutta Kriegler**, Tel.: (09779) 6374 vormittags
- **"Hand in Hand"** im Landkreis Rhön-Grabfeld
Träger: Caritas Sozialstation St. Laurentius,
Kontakt: **Frau Schlembach**, Tel.: (09771) 5156
ACHTUNG: kein offizielles Angebot nach SGB XI, § 45!

- **"STATT-verwandt"** im Landkreis Rhön-Grabfeld

Träger: Kath. Pfarrei St. Kilian, Mellrichstadt, Kontakt: **Heidrun Mauder, Tel.: (09776) 1484**

ACHTUNG: kein offizielles Angebot nach SGB XI, § 45!

Angehörigengruppen im Landkreis Rhön-Grabfeld

- Gesprächskreis Mellrichstadt (Caritas-Sozialstation St. Kilian)
Martina Heinrich, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**, Tel.: (09766) 81170
Treffen: jeden zweiten Mittwoch im Monat 19-21:00 Uhr

- Gesprächskreis Bad Neustadt (Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.)
Fachstelle für pflegende Angehörige, Andrea Helm-Koch, Hedwig-Fichtel-Straße 1a, 97616 **Bad Neustadt**, Tel.: (09771) 63097-13, www.diakonie-nes.de, andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
Treffen: 1 x monatlich, Mittwoch 14:00-16:00 Uhr, Termine bitte der Presse entnehmen!

- Gesprächskreis Bad Neustadt (Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.)
Fachstelle für pflegende Angehörige, Andrea Helm-Koch
97631 **Sulzdorf a.d. Lederhecke**, Tel.: (09771) 63097-13, www.diakonie-nes.de, andrea.helm-koch@diakonie-nes.de, Treffen: regelmäßig nach Vereinbarung im Evangelischen Gemeindehaus,
Termine bitte der Presse entnehmen!