







**Entlastungsangebote für
Angehörigen von an Demenz
und Alzheimer erkrankten Menschen
in der Region Main-Rhön
(teilweise nach SGB XI, §45)**

Stand: 8. März 2012

Achtung: Keine Garantie für Richtigkeit und Vollständigkeit!

Komplette und immer aktualisierte Version mit *Landkarte* und *Terminkalender* im Internet unter:

 www.Vernetzung-MainRhoen.de 

-  Fachstellen für (pflegende) Angehörige
-  Betreuungsgruppen
-  Helferkreise
-  Angehörigengruppen

Beratungsstellen für Senioren und Angehörige: Fachstellen für (pflegende) Angehörige

Aufgabe der Angehörigenarbeit ist es, die Pflegebereitschaft und die Pflegefähigkeit von pflegenden Angehörigen zu erhalten bzw. zu sichern. Wesentliche Elemente der Angehörigenarbeit sind dabei die psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und die Schaffung von Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Angebote der Fachstelle sind für alle Interessierte kostenlos.

Landkreis Schweinfurt:

- Diakonisches Werk Schweinfurt e.V.
Eva Marienfeld
Johann-Wenzel-Straße 2
97526 **Sennfeld**
Tel.: (09721) 77 28 - 99
E-Mail: marienfeld@diakonie-schweinfurt.de
www.angehoerigenberatung-schweinfurt.de

Stadt Schweinfurt:

- ./.

Landkreis Bad Kissingen:

- Caritasverband für den Lkr. Bad Kissingen e.V.
Daniela Wehner
Hartmannstr. 2a
97688 **Bad Kissingen**
Tel.: (0971) 72 46 - 18
E-Mail: angehoerigenberatung@caritas-kissingen.de
www.caritas-kissingen.de
- Juliusspitalstiftung Münnernstadt
Riemenschneiderstr. 15
97702 **Münnernstadt**
Tel.: (09733) 78 74 - 1 11
E-Mail: angehoerigenberatung@juliusspital-muennerstadt.de
www.juliusspital-muennerstadt.de

Landkreis Haßberge:

- Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.
Thomas Jakob
Obere Vorstadt 19
97437 **Haßfurt**
Tel.: (09521) 69 12 5
E-Mail: tjakob@caritas-hassberge.de
www.caritas-hassberge.de
- Bayerisches Rotes Kreuz, KV Haßberge
Dorith Böhm-Näder
Industriestraße 20
97437 **Haßfurt**
Tel.: (09521) 95 28 25 0
E-Mail: boehm-naeder@kvhassberge.brk.de
www.kvhassberge.brk.de
- Diakonisches Werk Haßberge e.V.
Cornelia Schulze-Weidlich
Hauptstr. 12
96126 **Maroldsweisach**
Tel.: (09532) 9 22 3 - 13
E-Mail: dwhas-pflegepartner@gmx.de
www.diakonie-has.de

Landkreis Rhön-Grabfeld:

- Caritasverband für den Lkr. Rhön-Grabfeld e.V.
Johanna Dietz
Lohweg 2
97368 **Mellrichstadt**
Tel.: (09776) 8 11 70
Mobil: (0160) 90 18 20 12
E-Mail: st.kilian@sozialstation-met.de
www.caritas-rhoengrabfeld.de
- Diakonisches Werk Bad Neustadt/Saale e.V.
Andrea Helm-Koch
Hedwig-Fichtel-Str. 1 a
97616 **Bad Neustadt**
Tel.: (09771) 63 09 7 - 13
E-Mail: andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
www.diakonie-nes.de

Betreuungsgruppen für Demenzerkrankte:

Betreuungsgruppen dienen der Entlastung von pflegenden Angehörigen. Durch sie werden die Angehörigen regelmäßig stundenweise bei der Betreuung des Demenzkranken abgelöst, so dass sie die gewonnene freie Zeit anderweitig nutzen können. Dadurch können Angehörige neue Kraft für die weitere Betreuung und Pflege zuhause schöpfen. Erschwingliche Teilnehmerbeiträge und kurze Wege sollen es den Angehörigen erleichtern, ihren Demenzkranken erstmals zeitweise in Obhut fremder Betreuer zu geben.

Die Finanzierung der niederschweligen Entlastungsangebote erfolgt bei einer entsprechenden „Einstufung“ durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen über das Budget nach SGB XI, §45b/c in Höhe von 100 bzw. 200 Euro pro Monat.

Betreuungsgruppen in Stadt und Landkreis Schweinfurt

- **Betreuungsgruppe „Die Arche“**
Hauptstraße 63, 97456 **Dittelbrunn**
Eva Marienfeld, Tel.: (09721) 77 28 – 99
Treffen: wöchentlich jeden Mittwoch, 14-17 Uhr
- **Betreuungsgruppe „Zwiebelgarten“ (Evang. Sozialstation Schweinfurt-Land)**
AWO-Haus, Jahnstraße 14, 97469 **Gochsheim**
Eva Marienfeld, Tel.: (09721) 77 28 – 99
Treffen: wöchentlich jeden Donnerstag, 14-17 Uhr
- **Betreuungsgruppe "Gemüestube" (Evang. Sozialstation Schweinfurt-Land)**
Treffen im Ev. Gemeindehaus Senntrum, Hauptstraße 6, 97526 **Sennfeld**
Eva Marienfeld, Tel.: (09721) 77 28 - 99
Treffen: wöchentlich am Dienstag 14-17 Uhr
- **Pflegeentlastungstag (Caritas-Sozialstation St. Michael Werneck)**
Ulrich Buchholz, Schloßpark 11, 97440 **Werneck**, Tel.: (09722) 7674
Treffen: jeden Montag und Dienstag 8:30-16 Uhr
- **Betreuungsgruppe des RKS Seniorenwohnen St. Elisabeth**
Treffen im Altenheim St. Elisabeth, Elsa-Brändström-Str. 62, 97422 **Schweinfurt**, Tel.: (09721) 7373-0
Treffen: wöchentlich jeden Dienstag und Freitag, 9-13 Uhr

Betreuungsgruppen im Landkreis Haßberge:

- Betreuungsgruppe Haßfurt (Caritas-Sozialstation Haßfurt/Ebern)
Angelika Krines, Brüder-Becker-Str. 42, 97437 **Haßfurt**, Tel.: (09521) 6194-0
Treffen: monatlich am ersten Montag 14-17 Uhr
- Betreuungsgruppe des BRK KV Haßberge in Haßfurt
Haßfurt im Rot-Kreuz-Haus, Industriestraße 20, 97437 **Haßfurt**
Sabrina Appelmann, Tel.: (09521) 9550-285
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat 14-16 Uhr
- Betreuungsgruppe „Zoll Haus“ der Evang. Kirchengemeinde Haßfurt
Evang. Gemeindehaus, Heideloffplatz 2, 97437 **Haßfurt**
Marco Schindler, Tel.: (09521) 6194816
Treffen: jede Woche am Mittwoch 14-17 Uhr
- Betreuungsgruppe der Diakonie-Sozialstation Maroldsweisach
Christine Kopp, Treffen im Gemeindehaus Arche, 96126 **Maroldsweisach**, Tel.: (09532) 9223 - 0
Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14-17 Uhr

Betreuungsgruppen im Landkreis Bad Kissingen

- Betreuungsgruppe "Lautertal-Treff" der Diakoniestation Lauertalverein e.V. Maßbach-Poppenlauer
Pfarrscheune, 97711 **Maßbach**, Tel.: (09735) 910126, Treffen: monatlich an einem Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
- Betreuungsgruppe "Lautertal-Treff" der Diakoniestation Lauertalverein e.V. Maßbach-Poppenlauer
Evang. Gemeindehaus, 97711 **Poppenlauer**, (09735) 910126, Treffen: monatlich an einem Donnerstag 14 - 17 Uhr
- Betreuungsgruppe Hammelburg-Westheim (Caritas-Sozialstation St. Christophorus)
97762 **Hammelburg-Westheim**, Tel.: (09732) 9273, Treffen: monatlich am ersten Dienstag
- Betreuungsnachmittag Bad Kissingen (Pflegedienst BRK), Ines Walther, Landwehrstraße 3, 97688 **Bad Kissingen**,
Tel.: (0971) 7272-19, sozialstation@kvbad-kissingen.brk.de, www.kvbad-kissingen.brk.de
Treffen: wöchentlich Dienstags 14:30 - 17:30 Uhr
- Betreuungsgruppe 97714 **Oerlenbach** (Caritas Sozialstation St. Marien)
Tel.: (0971) 7246-20, Treffen: monatlich am letzten Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr
- Betreuungsgruppe Waldfenster (Caritas Sozialstation St. Marien)
Röntgenstraße 12, Bad Kissingen, Tel.: (0971) 7246-20, Treffen: monatlich am zweiten Donnerstag 13:30 - 17:30
Uhr, im Katholischen Pfarrzentrum, 97705 **Burkardroth-Waldfenster**
- Betreuungsgruppe Bad Kissingen (Caritas Sozialstation St. Marien)
Röntgenstraße 12, 97688 **Bad Kissingen**, Tel.: (0971) 7246-20, Treffen: 2 x monatlich, jeweils am Mittwoch
- Betreuungsgruppe Münnerstadt (Caritas-Sozialstation St. Elisabeth)
Caritas-Sozialstation St. Veronika, Seminarstraße 9-11, 97702 **Münnerstadt**, Tel.: (09733) 1565
Treffen: 2 x monatlich, jeweils am Dienstag

Betreuungsgruppen Landkreis Rhön-Grabfeld

- **Betreuungsgruppe (Caritas Sozialstation St. Kilian Mellrichstadt)**
Johanna Dietz, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**, Tel.: (09776) 81170
Treffen: wöchentlich jeden Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 13:00 - 17:00 Uhr
- **Pflegeentlastungstag (Caritas-Sozialstation St. Kilian Mellrichstadt)**
Fachstelle für pflegende Angehörige, Johanna Dietz, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**
Tel.: (09776) 81170, Treffen: wöchentlich jeden Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9-17 Uhr
- **Betreuungsgruppe (Caritas-Sozialstation St. Laurentius in Bad Neustadt)**
Goethestraße 15g, 97616 **Bad Neustadt**, Tel.: (0 97 71) 48 84
Treffen: wöchentlich Dienstags 13:00 - 17:00 Uhr
- **Pflegeentlastungstag (Caritas-Sozialstation St. Peter in Bad Königshofen)**
Dr.-Ernst-Weber-Straße 17, 97631 **Bad Königshofen**, Tel.: (09761) 2100
Treffen: jeden Donnerstag 9:30 - 17:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte (Diakoniestation Bad Neustadt)**
Martin-Luther-Straße 2 ½, 97616 **Bad Neustadt**, Tel: (09777) 9100-0
Treffen: jeden Mittwoch, 14 - 17 Uhr
- **Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte (Diakoniestation Bad Neustadt)**
Gemeindestube (Eingang Schulgasse), 97645 **Ostheim vor der Rhön**, Tel: (09777) 9100-0
Treffen: jeden Donnerstag, 14 - 17 Uhr

Helperkreise zur Entlastung und Unterstützung zu Hause

Pflegende Angehörige verlieren häufig durch die Rund-um-die-Uhr-Betreuung den persönlichen Freiraum. Erschwerend kommt hinzu, dass zu vielen Erledigungen die erkrankten Familienangehörigen nicht mitgenommen werden können. Dies trifft besonders diejenigen Angehörigen, die keine Entlastung in der Familie oder durch Freunde erhalten. Hier haben Helferkreise einen ganz besonderen Stellenwert: Sie helfen, den Alltag besser zu bewältigen und neue Kräfte zu schöpfen. Den Zeitpunkt, wann Angehörige die stundenweise Entlastung in Anspruch nehmen wollen, bestimmen sie selbst. Wenn das Gefühl 'nicht mehr zu können' da ist, kann auch kurzfristig Unterstützung angefordert werden.

Helperkreise in Stadt und Landkreis Schweinfurt

- **Helperkreis** der Fachstelle für (pflegende) Angehörige
Kontakt: Eva Marienfeld, Tel.: (09721) 77 28 – 99, marienfeld@diakonie-schweinfurt.de

Helperkreise im Landkreis Haßberge

- **"Aktion Pflegepartner"** im Landkreis Haßberge
Träger: Diakonisches Werk Haßberge e.V., Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Haßberge, Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V., Bayerischer Bauerverband, Kreisverband Haßberge
Leitung: Cornelia Schulze-Weidlich, Tel.: (09532) 9223-13, E-Mail: dwhas-pflegepartner@gmx.de
Vermittlung: **Josef Kuhn, Tel.: (09535) 384**

Helperkreise im Landkreis Bad Kissingen

- **"Aktion Pflegepartner"** im Landkreis Bad Kissingen
Vermittlung: Daniela Wehner, Tel.: (0971) 7246-18, E-Mail: angehoerigenberatung@caritas-kissingen.de
- **Helperkreis „Julius“** der Fachstelle für pflegende Angehörige Münnerstadt
Vermittlung: Tel.: (09733) 7874-111, E-Mail: angehoerigenberatung@juliusspital-muennerstadt.de

Helperkreise im Landkreis Rhön-Grabfeld

- **"Aktion Pflegepartner"** im Landkreis Rhön-Grabfeld
Träger: Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V., Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V., Leitung: *Andrea Helm-Koch*, Tel.: (09771) 63097 – 13, E-Mail: andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
Vermittlung: **Jutta Kriegler, Tel.: (09779) 6374 vormittags**

Angehörigengruppen

Viele Angehörige erleben in Angehörigengruppen die Aufgeschlossenheit und das starke Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe. Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es vielen leichter, sich zu öffnen. Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen und die gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend. Hier können Angehörige über Schuldgefühle reden, Ängste aussprechen, sich gegenseitig trösten und bestärken, Kraft schöpfen und neuen Mut fassen. Im gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch erfahren sie Unterstützung und erhalten wichtige Anregungen zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich. Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen Problemlösungen, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzkranken aufmerksam und schult die Wahrnehmung z.B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Kranken.

Angehörigengruppen in Stadt und Landkreis Schweinfurt

- Angehörigengruppe Demenz für den Landkreis Schweinfurt
Eva Marienfeld, Johann-Wenzel-Straße 2, 97526 **Sennfeld**, Tel.: (09721) 7728-99
Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr
- Angehörigengruppe Demenz für die Stadt Schweinfurt
Eva Marienfeld, Gymnasiumstraße 16, 97421 **Schweinfurt**, Tel.: (09721) 77 28 - 99
Treffen: am letzten Montag im Monat 18:00 - 20:00 Uhr
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Caritas-Sozialstation Steigerwald, Gerolzhofen)
Philipp-Stöhr-Weg 9, 97447 **Gerolzhofen**, Tel.: (09382) 608471
Treffen: unregelmäßig einmal alle zwei Monate

Angehörigengruppen im Landkreis Haßberge

- Angehörigengruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
Cornelia Schulze-Weidlich, Hauptstr.12, 96126 **Maroldsweisach**, Tel.: 09532/922313
Treffen: monatlich jeden 2. Mittwoch 19:30 Uhr
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Bauernverband Hofheim)
Gerhard Eller, Johannisstraße 26, 97461 **Hofheim**, Tel.: (09523) 9540-12
Treffen: monatlich am ersten Dienstag 19:30-21:30 Uhr
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Caritas Sozialstation Haßfurt/Ebern)
Sabine Paeth, Breitenbachstraße 32, 96106 **Ebern**, Tel.: (09531) 1726,
Treffen: alle 4 Wochen am Freitag 14:30 - 16:30 Uhr, www.caritas-hassberge.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige (Caritas Sozialstation Haßfurt/Ebern)
Monika Schnös, Brüder-Becker-Straße 42, 97437 **Haßfurt**, Tel.: (09521) 1677
Treffen: jeden ersten Montag im Monat 15:00 - 17:00 Uhr, www.caritas-hassberge.de
- Gesprächskreis für Angehörige (Caritas Sozialstation Haßfurt/Ebern)
Sabine Paeth, Klein-Nürnberg 7, 96106 **Ebern**, Tel.: (09531) 1335
Treffen: jeden zweiten Dienstag im Monat 19:00 - 21:00 Uhr, www.caritas-hassberge.de

- Angehörigengruppe Haßfurt (BRK KV Haßberge)
Matthias Albert, Pflegedienstleitung, Industriestraße 20, 97437 **Haßfurt**, Tel.: (09521) 9550-285,
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat

Angehörigengruppen im Landkreis Bad Kissingen

- "Austausch" - Gesprächskreis für Angehörige (Fachstelle Juliusospital Münnerstadt)
Riemenschneiderstraße 15, 97702 **Münnerstadt**, Tel.: (09733) 7874-111
- Angehörigentreff der Caritas in der Caritas-Sozialstation Burkardroth
Rhönstraße 20, 97705 **Burkardroth**, Infos über die Fachstelle für pflegende Angehörige Tel.: (0971) 7246-18
Treffen: einmal pro Monat am Dienstag, genaue Infos hierzu über die Fachstelle für pflegende Angehörige in Bad Kissingen Tel.: (0971) 7246-18 oder über die Presse
- Angehörigenstammtisch der Caritas im Kath. Pfarrheim, Kissinger Str. 15, 97720 **Nüdlingen**
Infos: Caritas-Sozialstation St. Veronika, Seminarstraße 9-11, Münnerstadt, Tel.: (09733) 1565
Treffen: jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

Angehörigengruppen im Landkreis Rhön-Grabfeld

- Gesprächskreis Mellrichstadt (Caritas-Sozialstation St. Kilian)
Martina Heinrich, Lohweg 2, 97638 **Mellrichstadt**, Tel.: (09766) 81170
Treffen: jeden zweiten Mittwoch im Monat 19-21:00 Uhr
- Gesprächskreis Bad Neustadt (Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.)
Fachstelle für pflegende Angehörige, Andrea Helm-Koch, Hedwig-Fichtel-Straße 1a, 97616 **Bad Neustadt**, Tel.: (09771) 63097-13, www.diakonie-nes.de, andrea.helm-koch@diakonie-nes.de
Treffen: 1 x monatlich, Mittwoch 14:00-16:00 Uhr, Termine bitte der Presse entnehmen!
- Gesprächskreis Bad Neustadt (Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.)
Fachstelle für pflegende Angehörige, Andrea Helm-Koch in 97631 **Sulzdorf a.d. Lederhecke**, Tel.: (09771) 63097-13, www.diakonie-nes.de, andrea.helm-koch@diakonie-nes.de, Treffen: regelmäßig nach Vereinbarung im Evangelischen Gemeindehaus, Termine bitte der Presse entnehmen!