





Niederschwellige Angebote zur Entlastung von Angehörigen von Demenz/Alzheimer-Erkrankten im Landkreis Bad Kissingen (teilweise nach SGB XI, §45)

Stand: 1. November 2011

Achtung: Keine Garantie für Richtigkeit und Vollständigkeit!

Landkreis Bad Kissingen

Komplette und immer aktualisierte Version mit *Landkarte* und *Terminkalender* im Internet unter:

 www.Vernetzung-MainRhoen.de 

Fachstellen für (pflegende) Angehörige

Aufgabe der Angehörigenarbeit ist es, die Pflegebereitschaft und die Pflegefähigkeit von pflegenden Angehörigen zu erhalten bzw. zu sichern. Wesentliche Elemente der Angehörigenarbeit sind dabei die psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und die Schaffung von Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Angebote der Fachstelle sind für alle Interessierte kostenlos.

Betreuungsgruppen

Betreuungsgruppen sind niederschwellige Hilfsangebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Durch sie werden die Angehörigen regelmäßig stundenweise bei der Betreuung des Demenzkranken abgelöst, so dass sie die gewonnene freie Zeit anderweitig nutzen können. Dadurch können Angehörige neue Kraft für die weitere Betreuung und Pflege zuhause schöpfen. Erschwingliche Teilnehmerbeiträge und kurze Wege sollen es den Angehörigen erleichtern, ihren Demenzkranken erstmals zeitweise in Obhut fremder Betreuer zu geben. Die Finanzierung kann über das Budget nach SGB XI, §45b/c in Höhe von 100/200 Euro pro Monat erfolgen.

Helferkreise

Pflegende Angehörige verlieren häufig durch die Rund-um-die-Uhr-Pflege den persönlichen Freiraum. Erschwerend kommt hinzu, dass zu vielen Erledigungen die erkrankten Familienangehörigen nicht mitgenommen werden können. Dies trifft besonders diejenigen Angehörigen, die keine Entlastung in der Familie oder durch Freunde erhalten. Hier haben Helferkreise einen ganz besonderen Stellenwert. Sie helfen, den Alltag besser zu bewältigen und neue Kräfte zu schöpfen. Den Zeitpunkt, wann Angehörige die stundenweise Entlastung in Anspruch nehmen wollen, bestimmen sie selbst. Wenn das Gefühl 'nicht mehr zu können' da ist, kann auch kurzfristig Unterstützung angefordert werden. Die Finanzierung kann über das Budget nach SGB XI, §45b/c in Höhe von 100/200 Euro pro Monat erfolgen.

Angehörigengruppen

Viele Angehörige erleben in Angehörigengruppen die Aufgeschlossenheit und das starke Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe. Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es vielen leichter, sich zu öffnen. Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen und die gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend. Hier können Angehörige über Schuldgefühle reden, Ängste aussprechen, sich gegenseitig trösten und bestärken, Kraft schöpfen und neuen Mut fassen. Im gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch erfahren sie Unterstützung und erhalten wichtige Anregungen zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich. Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen Problemlösungen, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzkranken aufmerksam und schult die Wahrnehmung z.B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Kranken.

Fachstellen für pflegende Angehörige:

- Fachstelle für pflegende Angehörige
Caritasverband für den Lkr. Bad Kissingen
Daniela Wehner
Röntgenstraße 12
97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 7246-18
eMail: angehoerigenberatung@caritas-kissingen.de
www.caritas-kissingen.de

- Fachstelle für pflegende Angehörige
Juliusspitalstiftung Münnernstadt
Riemenschneiderstr. 15
97702 Münnernstadt
Tel.: 09733 7874-111
eMail: angehoerigenberatung@juliusspital-muennerstadt.de
www.juliusspital-muennerstadt.de

Helferkreise im Landkreis Bad Kissingen

- **"Aktion Pflegepartner"** im Landkreis Bad Kissingen
Vermittlung: Daniela Wehner, Tel.: (0971) 7246-18, eMail: angehoerigenberatung@caritas-kissingen.de

- **Helferkreis „Julius“** der Fachstelle für pflegende Angehörige Münnernstadt
Vermittlung: Tel.: (09733) 7874-111, eMail: angehoerigenberatung@juliusspital-muennerstadt.de

Betreuungsgruppen im Landkreis Bad Kissingen

- Betreuungsgruppe "Lautertal-Treff" der Diakoniestation Lautertalverein e.V. Maßbach-Poppenlauer Pfarrscheune **Maßbach**, Tel.: (09735) 910126, Treffen: einmal im Monat an einem Dienstag jeweils 14:00 - 17:00 Uhr
- Betreuungsgruppe "Lautertal-Treff" der Diakoniestation Lautertalverein e.V. Maßbach-Poppenlauer Evang. Gemeindehaus **Poppenlauer**, (09735) 910126, Treffen: einmal im Monat an einem Donnerstag jeweils 14:00 - 17:00 Uhr
- Betreuungsgruppe Hammelburg-Westheim (Caritas-Sozialstation St. Christophorus)
Hammelburg-Westheim, Tel.: (09732) 9273
Treffen: monatlich am ersten Dienstag
- Betreuungsnachmittag Bad Kissingen (Pflegedienst BRK)
Ines Walther, Landwehrstraße 3, 97688 **Bad Kissingen**, Tel.: (0971) 7272-19
sozialstation@kvbad-kissingen.brk.de, www.kvbad-kissingen.brk.de
Treffen: wöchentlich Dienstags 14:30 - 17:30 Uhr
- Betreuungsgruppe **Oerlenbach** (Caritas Sozialstation St. Marien)
Tel.: (0971) 7246-20
Treffen: monatlich am letzten Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr
- Betreuungsgruppe Waldfenster (Caritas Sozialstation St. Marien)
Röntgenstraße 12, Bad Kissingen, Tel.: (0971) 7246-20
Waldfenster, Katholisches Pfarrzentrum
Treffen: monatlich am zweiten Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr
- Betreuungsgruppe Bad Kissingen (Caritas Sozialstation St. Marien)
Röntgenstraße 12, **Bad Kissingen**, Tel.: (0971) 7246-20
Treffen: 2 x monatlich, jeweils am Mittwoch
- Betreuungsgruppe Münnerstadt (Caritas-Sozialstation St. Elisabeth)
Caritas-Sozialstation St. Veronika, Seminarstraße 9-11, **Münnerstadt**, Tel.: (09733) 1565
Treffen: 2 x monatlich, jeweils am Dienstag
- Caritas-Betreuungsgruppe (Caritas-Sozialstation St. Benedikt)
Caritas-Sozialstation St. Benedikt, Kirchplatz 2, **Bad Brückenau**, Tel.: (09741) 3750
Treffen: im Moment finden keine Treffen statt.

Angehörigengruppen im Landkreis Bad Kissingen

- "Austausch" - Gesprächskreis für Angehörige (Fachstelle Juliusspital Münnerstadt)
Riemenschneiderstraße 15, 97702 **Münnerstadt**, Tel.: (09733) 7874-111
Treffen: jeden ersten Montag im Monat 19:30 - 21:00 Uhr
- Angehörigentreff der Caritas in der Caritas-Sozialstation Burkardroth
Rhönstraße 20, **Burkardroth**, Infos über die Fachstelle für pflegende Angehörige Tel.: (0971) 7246-18
Treffen: einmal pro Monat am Dienstag, genaue Infos hierzu über die Fachstelle für pflegende Angehörige in Bad Kissingen Tel.: (0971) 7246-18 oder über die Presse
- Angehörigenstammtisch der Caritas im Kath. Pfarrheim **Nüdlingen**
Infos: Caritas-Sozialstation St. Veronika, Seminarstraße 9-11, Münnerstadt, Tel.: (09733) 1565
Treffen: jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr